

Zuger Karateschule Ku Shi Kai

- Goju-Ryu Karate und Tai Chi Chuan
- gegründet 1975 in Zug
- Mitglied der Schweizerischen Karate Verbandes (SKV)
- Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Neumitglieder sind herzlich willkommen

Jubiläumsjahr 2005

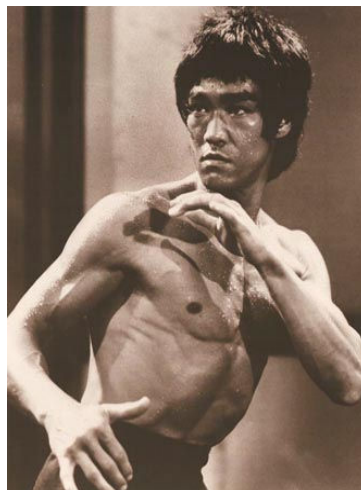
In diesem Jahr feiert die Karateschule Ku Shi Kai ihr 30-jähriges Bestehen. Daneben finden aber noch weitere Anlässe statt, die diesem runden Geburtstag einen würdigen Rahmen verleihen. Dieser Newsletter, der in Zukunft zwei Mal jährlich erscheinen wird, wurde ins Leben gerufen, um über die anstehenden Ereignisse rund um die Karateschule Ku Shi Kai zu informieren.

Diese Ausgabe steht ganz im Zeichen von drei Grossanlässen. Ku Shi Kai wird ein rauschendes Fest und ein nationales Karate Turnier im kommenden Herbst veranstalten, um dieses Jubiläumsjahr angemessen ausklingen zu lassen. Dabei sind

wir auf tatkräftige Unterstützung von Ihnen angewiesen. Mehr dazu im Artikel über das Turnier. Daneben wird über die Goju-Ryu Europa-Meisterschaft berichtet, die zwischen dem 29. September und 2. Oktober in Wien – möglicherweise mit Zuger Beteili-

gung – stattfinden wird.

Dieser Newsletter soll zudem genutzt werden, um auf die Mitgliedersituation der Karateschule aufmerksam zu machen. Wie in den vergangenen Jahren bringt Ku Shi Kai immer wieder neue Dan Träger hervor. Doch um das grosse Wissen, das in der Schule vorhanden ist, weiterzugeben, braucht es Neumitglieder. Aus diesem Grund wurden zahlreiche Einführungskurse durchgeführt. Dennoch besteht Bedarf an weiteren Karate Interessierten. Neue Mitglieder sind deshalb herzlich willkommen und wir hoffen, Sie mit diesem Newsletter über die wichtigsten Ku Shi Kai News auf den neusten Stand zu bringen.



Bruce Lee: stetige Inspirationsquelle

30 Jahre Ku Shi Kai - Zug

1975 wurde die Karateschule Ku Shi Kai in Zug gegründet und erlebte seither eine bewegte Zeit. Die zahlreichen Kampfsport-Begeisterten trainierten in den Anfängen zwischen Schulbänken im Loreto Schulhaus. Trotz dieser äusseren Widrigkeiten liessen sich die Mitglieder nicht von ihrem Enthusiasmus abbringen. Das grosse Interesse, das

durch die damaligen Bruce Lee Filme genährt wurde, führte dazu, dass immer mehr Leute diesen faszinierenden Sport ausüben wollten. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, musste eine geeignete Trainingslokalität gesucht werden. Der Weg führte über verschiedene Stationen an die Grienbachstrasse in Zug, wo die Schule

Fortsetzung Seite 2

Inhalt:

Swiss Karate League Turnier	2
Goju Europa-Meisterschaft	3
Sound Karate für Kinder	3
Interna & Agenda	4
Einführungskurse	4
Terminkalender	4
Dan Prüfungen 2004	4

Swiss Karate League Turnier in Menzingen

Die Karateschule Ku Shi Kai organisiert zum ersten Mal ein Swiss Karate League Turnier im Kanton Zug. Am 24. und 25. September werden sich in Menzingen über 1000 Karatekas aus der ganzen Schweiz in Kata und Kumite in unterschiedlichen Kategorien messen. Die Organisatoren sind sehr froh, in der Turnhalle Ochsenmatt eine Lokalität gefunden zu haben, die über die nötige Infrastruktur verfügt, um diese grosse Anzahl Teilnehmer zu bewältigen.

Der Grund, weshalb so viele Wettkämpfer erwartet werden, ist, dass das Turnier vom Schweizerischen Karateverband zu einem offiziellen Swiss Karate League Turnier erklärt wurde. Damit ist es ein nationaler Wettkampf von insgesamt vier, der gleichzeitig zur

Qualifizierung für die Schweizer Nationalmannschaft dient. Karatekas, die an diesen Turnieren gut abschneiden, können sich Chancen ausrechnen, für die Nationalmannschaft berücksichtigt zu werden



Teamkata erfordert höchste Synchronität

und unser Land im nächsten Jahr an internationalen Meisterschaften vertreten zu können.

Um diese grosse Teilnehmerzahl bewältigen zu können, sind die Organisatoren auf die Mithilfe von Aussenstehenden angewiesen. Rund achtzig Helferinnen und Helfer werden während dieses Wochenendes im Einsatz sein, um einen reibungslosen Ablauf zu ga-

rantieren. Leute, die sich daran beteiligen möchten, sind herzlich willkommen. Für weitere Informationen steht Freddy Horlent des Organisationskomitee gerne zur Verfügung. Dem Newsletter ist ein Anmeldetalon mit den entsprechenden Telefonnummern beigelegt, wo man sich über allfällige Einsatzmöglichkeiten informieren kann.

Dieses Turnier bietet allen Kampfsport Begeisterten eine einmalige Gelegenheit, das Können einer neuen

Karate Generation aus nächster Nähe zu erleben. Zudem werden vier Medaillengewinner der letzten Junioren Europa-Meisterschaft in Griechenland an den Start gehen. Und mit etwas Glück sieht man den einen oder den anderen Wettkämpfer, der die Zuger Farben an den kommenden Goju-Ryu Europa-Meisterschaften zwischen dem 29. September und 2. Oktober in Wien vertreten wird.

**Über 1000 Karatekas
am Swiss Karate
League Turnier in
Menzingen**

Fortsetzung von Seite 1

heute noch zu Hause ist. Die Räumlichkeiten wurden von den eigenen Mitgliedern stetig ausgebaut, wodurch das passende Umfeld geschaffen wurde, um sich auf den Kern dieses Sports konzentrieren zu können.

Ku Shi Kai hat in seiner langen Geschichte eindrücklich bewiesen, dass es möglich ist, verschiedenen Leu-

ten Karate zu vermitteln. Mitglieder nehmen immer wieder erfolgreich an nationalen oder internationalen Turnieren teil. Fabio Bernasconi, selbst einst Vertreter der Schweizer Nationalmannschaft an Welt- und Europa Meisterschaften, leitet die Schule seit 1987. Dank seines Aufenthalts in Japan zwischen



Kozo Matsuura

83 und 84 und zahlreicher Ausbildungsreisen weiterer Dojomitglieder besteht ein enger Kontakt zu Kozo Matsuura und dem Land, das Karate im 20. Jahrhundert international bekannt gemacht hat. Dadurch ist eine kontinuierliche Verbesserung der Unterrichtsqualität gewährleistet.

Goju-Ryu Europa-Meisterschaft in Wien

Zwischen dem 29. September und dem 2. Oktober finden die zwölften Goju-Ryu Europa-Meisterschaften in Wien statt. Die Vorbereitungen dafür laufen bereits seit einiger Zeit auf Hochtouren. Auch Wettkämpfer der Karateschule Ku Shi Kai rechnen sich noch Chancen aus, sich für diesen Grossanlass qualifizieren zu können. Daniel Tenud, Matthias Willi und Christine Mächler trainieren hart, um die gesteckten Ziele zu erreichen. Dazu müssen sie aber an den Goju-Ryu Schweizer-Meisterschaften vom 20. August in Burgdorf einen Exploit erbringen, um die Selektionskriterien des Schweizerischen Karate Verbands zu erfüllen. Dennoch schauen die Zuger zuversichtlich und mit Freude auf

die anstehende Herausforderung.

Die Reise nach Wien wurde aber bereits unabhängig von einer allfälligen Qualifikation

ungsunterricht und soll Aufschluss darüber geben, wo noch Handlungsbedarf besteht, um mit der europäischen Spitze mithalten zu können.

Diese „Dienstreise“ erfüllt noch eine weitere Funktion. Die Mitglieder der Zuger Karateschule Ku Shi Kai beschränken ihren Kontakt nicht nur auf den sportlichen Bereich. Der soziale Aspekt nimmt eine ebenso wichtige Stellung ein. Die gemeinsamen Tage in Österreichs Hauptstadt bieten dazu eine gute Gelegenheit. Aus diesem Grund freuen wir uns auf einige ausgelassene und aufschlussreiche Herbsttage am wunderschönen Prater.

Zwölfte Goju-Ryu Europa-Meisterschaft wieder mit Zuger Beteiligung?



Goju-Ryu Europa-Meisterschaft in Wien

der Zuger Wettkämpfer organisiert. Dieses internationale Turnier bietet Anschau-

Sound Karate für Kinder

Seit Heinz Bütikofer und Freddy Horlent das Training der Kinder leiten, erklingen neue Töne im Zuger Dojo. Damit sich die Kinder ausschliesslich auf die Bewegungen konzentrieren können, benützen die beiden Trainer gerne einmal Musik mit einem eingängigen Rhythmus. Indem die Kinder die Bewegungen im Takt der Musik ausführen, fällt es ihnen sichtlich leichter, sich auf die Übungen zu konzentrieren.

Dieses Trainingsprogramm wurde von Toni Dietl dem

Bundestrainer des Deutschen Karate Verbands entwickelt. Er konnte damit die Motivation und die Konzentration der Karate Nachwuchshoffnungen nachweislich steigern.

Freddy Horlent und Heinz Bütikofer lassen sich immer wieder von neuen Trainingsmethoden inspirieren, um den Kindern ein abwechslungsreiches und qualitativ hochwertiges Trainingsprogramm bieten zu können.



Mit Musik geht es einfacher

Die Kinder danken es Ihnen, indem sie wieder zahlreicher zu den Trainings erscheinen. Ku Shi Kai verzeichnet nach Jahren der Stagnation steigende Mitgliederzahlen im Kinderbereich, obwohl die Möglichkeiten immer noch nicht vollständig ausgeschöpft sind. Kinder ab dem Alter von sechs Jahren sind jederzeit herzlich willkommen.

Ku Shi Kai
Grienbachstrasse 27
6300 Zug

Phone: 079 / 655 48 42
E-mail: kushikai@bluewin.ch
Homepage: www.kushikai.ch



www.kushikai.ch

Einführungskurse

Ku Shi Kai vereint verschiedene Sportarten unter einem Dach. Neben Karate wird auch Tai Chi Chuan und Selbstverteidigung unterrichtet. Der Einstieg ist für Anfänger oder auch für Fortgeschrittene jederzeit möglich. Unverbindliche Probetrainings können individuelle vereinbart werden. Zudem besteht die Möglichkeit, einen zweimonatigen Einführungskurs zu besuchen, um sich ein Bild von der Schule und der Unterrichtsform zu verschaffen. Damit Sie Ihr persönliches Training in naher Zukunft aufnehmen können und um allfällige Fragen zu klären, benützen Sie bitte die nebenstehende Kontaktdaten.

Terminkalender 2005

Zeitpunkt	Anlass
20. August	Schweizer-Meisterschaft in Burgdorf
31. August	Infoabend Turnier Menzingen im Dojo
Ab September	Einführungskurse bei Ku Shi Kai
24. - 25. September	Turnier Menzingen Turnhalle Ochsenmatt
29. Sept. - 2. Oktober	Europa-Meisterschaft in Wien
November	Ku Shi Kai Fest
Dezember	Danprüfungen

Dan Prüfungen 2004

Acht Karatekas der Karateschule Ku Shi Kai haben am 4. Dezember 2004 erfolgreich die Dan Prüfung absolviert. Doch bis es so weit war, mussten viele intensive Trainingseinheiten absolviert werden. Anfangs 2004 wurde die Saisonplanung vollumfänglich auf die Dan Prüfung im Dezember ausgerichtet.



Ungewissheit vor der Prüfung

Die Prüflinge zogen sich mehrmals in die Berge zurück, um während harter Trainingsweekends an den Details zu feilen. Zudem wurden während der verschiedenen Trainingsphasen immer wieder Turniere besucht, um den Formstand im Wettkampf zu überprüfen und um allfällige Kurskorrekturen einleiten zu können. Dabei wurden mehrere Medaillen gewonnen und die erfolgreiche Bewältigung der Prüfung spricht für die akribische Trainingsplanung.

Es darf aber nicht vergessen

werden, dass der ganze Trainingsbetrieb in der Karateschule Ku Shi Kai auf die Bedürfnisse dieser Prüflinge ausgerichtet wurde, weshalb die übrigen Karatekas das ein oder das andere Mal zu kurz gekommen sind. Für die Erbringung dieses Opfers sind die acht neuen Dan Träger sehr dankbar und um das erworbene Wissen an die Karateschule zurückzugeben, wurde im 2005 das Training für Kyu Träger und Anfänger intensiviert. Die Resultate sind bereits heute sichtbar. Auf der einen Seite konnten neue Mitglieder gewonnen werden und auf der anderen Seite konnten zahlreiche Mitglieder Kyu Prüfungen erfolgreich bestreiten, was uns zuversichtlich in die Zukunft blicken lässt.